



Informatiekaart Hoofdluis

Informatie en adviezen voor ouders/verzorgers over besmetting en behandeling van hoofdluis

Hoofdluis heeft weer de kop opgestoken!

Regelmatig, vaak na een vakantie, zijn er op scholen meldingen van hoofdluis.

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Hoofdluis nestelt zich even graag in schone als in vieze haren. Luizen kunnen niet vliegen en niet springen. Het zijn "overlopers". Ze verplaatsen zich al kruipend van haar naar haar, van het ene hoofd op het andere hoofd. Daarom komt hoofdluis vooral voor bij kinderen. Tijdens hun spel, waarbij kinderen om elkaars nek hangen, via mutsen en jassen op volle kapstokken in scholen, raken kinderen besmet. Luizen kunnen ook worden overgebracht door het gebruik van elkaars kam, thuis, in het zwembad of na de gymles, maar ook in volle bussen, treinen, op de camping, bij logeerparrtijtjes en sportactiviteiten. Hoofdluis is niet gevaarlijk, maar wel hinderlijk. Kinderen kunnen jeuk krijgen en de hoofdhuid kapot krabben. Daardoor kunnen infecties ontstaan. Het is daarom belangrijk om hoofdluis zo snel mogelijk te bestrijden.

Hoe herkent u hoofdluis en neten?

Luizen zijn grauwe beestjes van 3-8 mm groot. De kleur van de luis varieert van egaal zandkleurig tot bijna zwart. Ze voeden zich 2 à 3x per dag met bloed van de mens en worden 1-2 maanden oud. De luizen leggen 4-8 neten (eitjes) per dag. Zonder bloed kan een luis maximaal 48 uur overleven. Hoofdluizen zijn dol op warme plekje achter de oren, in de nek of onder de pony. Hoofdluis kan jeuk veroor-



zaken, vooral als er meerdere luizen op de hoofdhuid zitten. De eitjes van de hoofdluis worden neten genoemd en zijn niet groter dan een speldenknop. De neten zitten dicht op de hoofdhuid en kleven aan de haren. Neten lijken op roos, maar het verschil is snel te zien

omdat roos makkelijk te verwijderen is en neten juist heel moeilijk. Uit de neet komt na ongeveer een week een luis. Oude neten, ook die al dood zijn, blijven op de haren zitten en groeien met het haar mee (ongeveer 1 cm per maand).

Controle op luizen en neten

Als er op school of sportclub hoofdluis voorkomt, is het verstandig om het hele gezin dagelijks te controleren op hoofdluis. Controle op hoofdluis gaat het beste met een speciale stofkam of ook wel luizenkam. Doe dit boven een lichtgekleurd, glad oppervlak (bijvoorbeeld boven een wastafel of wit sloop) en ga daarbij stevig over de hoofdhuid. Luizen zitten namelijk vlak bij de hoofdhuid, achter de oren, in de nek of onder de pony.

Voor de controle op neten kan men het beste gebruik maken van een speciale netenkam. Ook neten zitten net als luizen tegen de hoofdhuid aan. Vooral achter de oren, in de nek en pony. De neet is geel, goudbruin tot zwart van kleur.

Er zijn luizenkammen of ook wel stofkammen om luizen te verwijderen en netenkammen om neten te verwijderen. Sommige kammen zijn geschikt om zowel luizen als neten te verwijderen.

1. De stofkam of luizenkam is van plastic en is geschikt om luizen te verwijderen. Deze is dus niet geschikt om neten te verwijderen.
2. De netenkam heeft een rij metalen tanden van 1 cm en is geschikt om neten te verwijderen.
3. De Nisskakam heeft een rij metalen tanden van 3,5 cm die heel dicht op elkaar staan en is zeer geschikt om neten te verwijderen. Nadeel is dat deze kam kostbaar is en het kammen pijnlijk. Hiervoor kan ook een vlooiengkam voor langharige katten en honden worden gebruikt. Deze is verkrijgbaar bij de dierenpeciaalzaak.
4. De Nitcomb-M2 heeft een dubbele rij tanden en is geschikt om luizen en neten te verwijderen.

Wanneer u bij controle neten en/of luizen hebt gevonden is het belangrijk om snel te behandelen en de omgeving (o.a. school) te waarschuwen. Waarschuw ook de ouders van vaste vriendjes/vriendinnetjes, een logeetje etc. zodat zij ook gecontroleerd kunnen worden. Wacht u hiermee dan krijgen luizen de kans om zich verder te vermeerderen en te verspreiden.

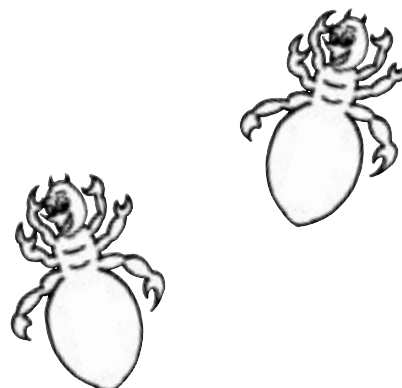
Hoe kunt u hoofdluis bestrijden?

- 1 Omdat luizen overlopers zijn, is de kans groot dat de andere gezinsleden ook hoofdluis krijgen. Het is daarom van belang met een luizen-of netenkam wekelijks het hele gezin te controleren.
Behandel alleen de gezinsleden die neten/luizen hebben. Gebruik altijd een bestrijdingsmiddel tegen hoofdluis, te koop bij drogist of apotheek (vraag naar lotion, dit is effectiever dan shampoo). Lees voor het gebruik de bijsluiter. Herhaal de behandeling na 8 dagen met hetzelfde hoofdluismiddel om een optimaal effect te bereiken en herhaal opnieuw alle maatregelen. Ga tijdens de behandeling niet zwemmen in chloorwater. Chloor vermindert namelijk de werking van de lotion.
- 2 Kam de natte haren na de behandeling met de lotion goed uit met de luizenkam en netenkam om neten en dode luizen te verwijderen. Na de start van de behandeling moet het haar nog 14 dagen lang iedere dag gekamd worden met de stofkam. Met deze kam kamt u de dode luizen uit het haar. Hierdoor kunt u zien of er nog actieve luizen aanwezig zijn. Het kammen van de haren gaat gemakkelijker als er (gewone) crèmespoeling in zit. Er is ook een speciale crèmespoeling in de handel die de "lijmstof" oplost waarmee de neet vastkleeft aan het haar (neetex, priolox), verkrijgbaar bij apotheek of drogisterij. Dit is een hulpmiddel bij het uitkammen van neten, het doodt dus géén luizen of neten. In plaats van de speciale crèmespoeling kunt u ook een mengsel van 2 delen water en 1 deel natuurazijn gebruiken. Laat dit ongeveer 1 uur intrekken.
- 3 Maak de luizenkam na gebruik goed schoon. Dit kan het beste gebeuren door de kam een uur te laten weken in de lotion, te wassen in een afwasmachine op 60 ° C, te desinfecteren met 70% alcohol of 30 minuten in een hete wasdroger te stoppen.

- 4 Om nieuwe besmetting te voorkomen moet alle tot 48 uur voor de behandeling gebruikte kleding, nachtkleding, verkleedkleden, sportkleding, beddengoed, jassen, dassen, mutsen, petten, kammen en eventueel knuffels gewassen worden op 60 ° C. In plaats van wassen kunt u ook stomen, 48 uur buiten luchten, 24 uur in de diepvries (-18 ° C) leggen of 2 weken in een afgesloten plastic zak bij kamertemperatuur bewaren. Daarna zijn de luizen dood. Klop en borstel de spullen daarna goed uit. Stoffen banken en autobekleding goed stofzuigen en eventueel behandelen met Para-speciaal spray.
- 5 Het gebruik van bestrijdingsmiddelen zonder dat er hoofdluis gevonden is wordt afgeraden. Ook heeft het geen zin om de haren heel vaak te gaan wassen. De hoofdluis heeft hier namelijk geen last van.

Meer informatie nodig?

Voor informatie en advies kunt u contact opnemen met de afdeling jeugdgezondheidszorg van de GGD Zuidoost-Brabant. Tel: 0492-584821



GGD Zuidoost- Brabant
Postbus 810
5700 AV Helmond
0492- 584821
www.ggdzob.nl

Uw gezondheid, onze specialiteit