



Op 29 juni 2014 is de eerste lustrumeditie van de Jeugdtriathlon Someren! Dit sportieve festijn is voor alle kinderen van de basisschool en voor de klassen 1 t/m 4 van het voortgezet onderwijs. Zelfs als je (nog) geen zwemdiploma hebt, mag je gewoon meedoen. We passen de diepte van het zwembad daarvoor aan (je kunt dan staan).

#### **Wat is een triathlon?**

Bij een triathlon ga je eerst een stuk zwemmen, dan fietsen en vervolgens rennen. Hoe ver je zwemt, fietst en loopt is afhankelijk van de groep waarin je op school zit: je vindt de afstanden op [www.triathlonsomeren.nl](http://www.triathlonsomeren.nl)

#### **Wat heb je nodig om mee te doen?**

Zwemkleding, een fiets, schoenen (voor tijdens het fietsen en het lopen) zijn voldoende. Je krijgt van ons een T-shirt! Voor de veiligheid is het verplicht om bij het fietsen een helm te dragen. Als je die zelf niet hebt, dan zorgen wij daar voor. Je kunt dat aangeven bij het inschrijven.

#### **Hoe schrijf je je in?**

Deelname kost maar 3 euro. Ga naar [www.triathlonsomeren.nl](http://www.triathlonsomeren.nl), daar kun je je inschrijven. Je ontvangt in week 24 een mailtje met verdere informatie over de wedstrijddag.

#### **Vragen?**

Wil je meer weten of heb je nog een vraag? Ga dan naar [www.triathlonsomeren.nl](http://www.triathlonsomeren.nl), of stuur een mailtje naar [info@triathlonsomeren.nl](mailto:info@triathlonsomeren.nl).

Tot 29 juni!

Stichting Triathlon Someren